



EN LIGNE

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CURSO A DISTANCIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

7 SEPTIEMBRE 2026 – 18 ENERO 2027

 24 SEMANAS

Nota informativa



Organización
Internacional
del Trabajo



Centro Internacional de Formación

INTRODUCCIÓN

Tanto la persistencia de condiciones de trabajo inseguras o peligrosas como el rápido ritmo del cambio tecnológico y sus nuevos riesgos asociados ha estimulado la necesidad de controlar los procesos de trabajo, de crear un ambiente de trabajo seguro y saludable y de promover una cultura de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que evite los accidentes y enfermedades del trabajo y asegure la continuidad del negocio. Como otros problemas en las empresas u organizaciones, la SST se puede gestionar. Las organizaciones buscan cada vez más profesionales de SST que puedan catalizar estos procesos, y no siempre es fácil encontrar profesionales con las habilidades adecuadas.

Convertirse en un profesional de SST requiere capacitación multidisciplinaria. La profesión de SST requiere una formación educativa de base amplia combinada con conocimiento especializado en ciencias físicas (medicina, física, química e ingeniería) y ciencias sociales (comportamiento, motivación y comunicación) junto con los principios y conceptos de gestión. Muchos profesionales requieren actualizar sus competencias de acuerdo con esta situación. El Centro Internacional de Formación (CIT) de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ofrece un curso de educación a distancia sobre SST impartido a través de una plataforma basada en Internet para satisfacer esta necesidad. El programa propuesto incorporará la experiencia internacional de la OIT en SST y la experiencia de capacitación internacional de CIF/OIT aplicada a la metodología.

Este programa está dirigido a participantes de países en desarrollo y desarrollados, que tendrán la oportunidad de compartir sus diferentes experiencias.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar el conocimiento y la comprensión para gestionar la seguridad y salud en el trabajo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al final del programa, se espera que los participantes puedan:

- organizar los esfuerzos de una empresa para mejorar su SST;
- formular, implementar y evaluar un plan de gestión de la SST para una empresa, incorporando conceptos esenciales y técnicas fundamentales de gestión de SST;
- gestionar los recursos para realizar las actividades de prevención necesarias para la SST;
- asesorar a empleadores y trabajadores sobre los requisitos técnicos de SST y sobre las decisiones que deben tomarse para una gestión adecuada de la SST.

PERFIL Y REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

El curso está dirigido a formadores y asesores en SST pertenecientes a organizaciones gubernamentales, de empleadores y de trabajadores que participan en la promoción de SST dentro de las empresas. El programa también puede ser de interés para otras personas de organismos profesionales o industriales, instituciones de capacitación involucradas en temas de SST y, sobre todo, gerentes, supervisores y personal técnico a cargo de SST dentro de las empresas.

Los siguientes requisitos son esenciales para participar en este curso:

- la capacidad de usar y acceder a una computadora con Internet;
- un conocimiento práctico del español escrito.

CONTENIDO Y METODOLOGÍA

El curso incluye los siguientes 8 módulos:

- **Module A8:** Organization of OSH at the national level (Safestart).
- **Módulo A1:** Introducción a la seguridad y salud en el trabajo
- **Módulo A2:** Seguridad en el Trabajo
- **Módulo A3:** Higiene en el Trabajo
- **Módulo A4:** Medicina del trabajo
- **Módulo A5:** Psicosociología y Ergonomía del Trabajo
- **Módulo A6:** Organización de la SST a nivel nacional
- **Módulo A7:** Enfoques participativos para la mejora de las condiciones de trabajo
- **Módulo A8:** La SST en la empresa (Safestart).

Los participantes tendrán acceso a una plataforma en línea a través de la cual tendrán acceso a los módulos de capacitación y a un centro de documentación que les permitirá ampliar el conocimiento de los participantes sobre los temas específicos.

Los participantes deben estudiar los módulos y pasar un examen, así como preparar tareas y ejercicios escritos para cada módulo, así como participar en un foro técnico en el que interactuarán con otros participantes. Los participantes recibirán apoyo continuo de tutores con experiencia y experiencia profesional en el tema y en facilitando el aprendizaje a distancia.

LENGUAJE, FECHAS Y DURACIÓN

El programa se llevará a cabo en español y tendrá una duración de 24 semanas del 7 de septiembre de 2026 al 18 de enero de 2027.

El curso tiene una duración estimada de 550 horas de estudio. Incluye 240 horas para autoaprendizaje de los módulos y 310 horas para pasar los exámenes y para la preparación y presentación de las tareas requeridas para completar cada módulo.

DIPLOMA

Se otorgará un certificado del CIF/OIT de logro del curso a aquellos participantes que cumplan con las siguientes condiciones:

- aprobar los exámenes prescritos que demuestran el nivel requerido de conocimiento y comprensión;
- enviar las tareas y los trabajos dentro de los plazos establecidos y que satisfagan los requisitos de calidad establecidos.

Los participantes que no cumplan con los requisitos mencionados recibirán una carta reconociendo los módulos que hayan pasado con éxito.

COSTO DE FORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

El costo de formación del curso de educación a distancia es de **3.535 Euros**, pagaderos por adelantado por el participante o su organización patrocinadora.

Las personas interesadas en participar en este curso de educación a distancia deben completar y enviar el formulario de solicitud disponible en el sitio web: <https://oarf2.itcilo.org/DST/A9719072/es> a más tardar el **14 de agosto de 2026**.

Las solicitudes deben ir acompañadas de una comunicación escrita firmada de la institución patrocinadora (o del mismo candidato si se autofinancia) que indique explícitamente el compromiso de cubrir los costos del curso.

Después de la fecha límite para las solicitudes, nuestro Centro confirmará el curso y los candidatos y proporcionará las referencias bancarias para la realización del pago.

El curso no tendrá lugar con menos de 10 participantes.

La política de pago, cancelación y reembolso de ITCILO se puede consultar en el siguiente sitio web: <https://www.itcilo.org/es/applications-payments-cancellation>

RETIRO, POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSOS PARA LOS CURSOS ABIERTOS

Si un participante aceptado no desea o no puede más participar en la actividad, puede inscribirse directamente en otro curso o ser sustituido por otro participante. Sin embargo, debe notificar al Centro por escrito al menos 14 días antes de la fecha de inicio de la actividad. La cancelación de la participación en los cursos abiertos comporta las siguientes penalidades:

- 14 días o más antes de la fecha de inicio del curso: ninguna penalidad, reembolso del 100% de la suma pagada menos las tarifas aplicadas por el banco
- de 8 a 13 días antes de la fecha de inicio del curso: penalidad del 50%, reembolso del 50% restante, menos las tarifas aplicadas por el banco
- 7 días o menos antes de la fecha de inicio del curso: penalidad del 100% del precio del curso.

INFORMACIÓN

**PARA MÁS INFORMACIÓN, POR FAVOR,
PÓNGASE EN CONTACTO CON**

Centro Internacional de Formación de la OIT
Programa de Protección Social, Gobernanza y
Tripartismo (SPGT)
Viale Maestri del Lavoro, 10
10127 Turín – Italia

Sr. Félix Martín Daza
Responsable de Actividad
Tel.: +39 011 6936576
Fax: +39 011 6931925
OSH-SPGT@itcilo.org
f.martin@itcilo.org



ESCANEE EL CÓDIGO QR
O CONSULTE
bit.ly/3LABj9d

CÓDIGO DEL CURSO: A9719072